



## Portrait: Veraguth Silvano

Datum: 15.01.2011

Foto(s):



Wohnort: Haldenstein

Jahrgang: 1992

Hobbys:  
Meine anderen Hobbys: Freundin

Lebensmotto: now risk now fun

Ich betreibe Speedskating seit:  
Ich skate seit 2007

Ich betreibe Speedskating weil:  
Ich skate, weil es mir Spass macht.

Warum begann ich zu Skaten:  
Aus Spass in den Sommerferien wurde Ernst.

Das mag ich am Skaten:  
Schöne Bewegungsmöglichkeit, Natur und Schnelles vorankommen.



Speedskating Liechtenstein  
Mitglied: LEIV, LOSV, CERS, FIRS

Portrait SSLIE.doc  
2 / 3

Mein Lieblingsrennen: Zugesse

Dieses Rennen mag ich nicht: München

Mein härtestes Rennen: Weinfeldern

Mein schlimmster Sturz: Sturz auf Kopf mit Ohnmacht und Hirnerschütterung in München.

Mein bevorzugtes Training: Ausdauertraining auf Inline Skates  
Meine bevorzugte Trainingsart: Intervall und Krafttraining

Diese Trainingsart mag ich nicht: Gibt es nicht.

Mein grösster Erfolg:  
Rückblick: 3. Rang Swiss Inline Cup Zürich 2009 Fitnes Men Team

Meine sportlichen Stärken: Durchhaltevermögen

Meine sportlichen Schwächen: Stur

Mein sportliches Vorbild: Dario Cologna

Mein Lieblingsgetränk: Rivela rot

Mein Lieblingsessen: Pizza

Mein Lieblingsdessert: Caramell Glace



Speedskating Liechtenstein  
Mitglied: LEIV, LOSV, CERS, FIRS

Portrait SSLIE.doc  
3 / 3

Mein Lieblingsfilm: Viele

Was ich am Verein mag: Gute Trainings und Gutes Umfeld

Mein sportlicher Wunsch für die Zukunft: Gesund und Unfallfrei Bleiben

Mein Schlusswort:

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein Speedskating Liechtenstein (SSL) meine Daten auf der Internetseite(n) des Vereins veröffentlicht. Ja