



Portrait: Dürr Nicole

Datum: 15.01.2011

Foto(s):

Wohnort: Buchs

Jahrgang: 1974

Hobbys: Sport, Lesen, Käfela...

Lebensmotto: Geniesse jeden Tag als wäre es dein letzter.

Ich betreibe Speedskating seit: 2009

Ich skate seit 15 Jahren. Erst mal mit normalen Fitness-Skates, bis ich mir dann 2008 die 1. schnellen Skates gekauft habe.

Ich betreibe Speedskating weil: es Spass macht und mich fit hält

Das mag ich am Skaten: Man ist an der frischen Luft und kommt relative schnell vorwärts.

Meine anderen Sportarten: Im Winter Langlauf, und wenn noch Zeit bleibt auch mal Joggen, Pilates, Biken...

Mein Lieblingsrennen: flache Strecken mit wenig Kurven

Dieses Rennen mag ich nicht: Rundkurse wo man so viele Runden fahren muss, dass man mit Zählen nicht mehr nachkommt / steile Abfahrten / Regen

Mein härtestes Rennen: wahrscheinlich der kommende Gigathlon 2011 mit 750 Höhenmeter...

Mein schlimmster Sturz: das war noch mit den Fitness-Skates, da hatte ich mein ganzes Hinterteil aufgeschürft...

Meine bevorzugte Trainingsart: abwechslungsreich

Diese Trainingsart mag ich nicht: was Muskelkater gibt

Mein grösster Erfolg: 1. Rang SIC Einsiedeln 2009 Kategorie Fitness

Meine sportlichen Stärken: Ausdauer

Meine sportlichen Schwächen: langsame Starterin, Aufstiege / Abfahrten

Mein sportliches Vorbild:

Mein Lieblingsgetränk: Shorley

Mein Lieblingsessen: Pizza und Pasta in jeder beliebiger Form



Speedskating Liechtenstein

Mitglied: LEIV, LOSV, CERS, FIRS

Portrait Dürr Nicole.doc
2 / 2

Mein Lieblingsdessert: Schoggi in allen Variationen

Was ich am Verein mag: Kameradschaft, Rumblödeln

Mein sportlicher Wunsch für die Zukunft: Sturz- und verletzungsfrei zu bleiben

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein Speedskating Liechtenstein (SSL) meine Daten auf der Internetseite(n) des Vereins veröffentlicht. Ja Nein