

Portrait: Näf Thomas

Datum: 02.12.10

Foto(s):



Wohnort: Eschen

Jahrgang: 1966

Hobbys: Geschichte, Sport allgemein
Meine anderen Hobbys:

Lebensmotto: skate hard an fast or go home. Wer später bremst ist länger schnell.

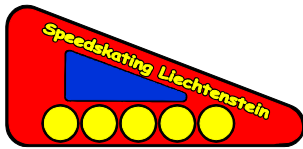
Ich betreibe Speedskating seit: 1997 (Mein drittes Inline Rennen ist der erste Inline-Berlin-Marathon 1997 gewesen.)

Ich skate seit

Ich betreibe Speedskating weil:
Ich skate weil es Spass macht und einem fit hält.
Warum begann ich zu Skaten:
Das mag ich am Skaten:

Meine anderen Sportarten: Langlauf, Biken

Mein Lieblingsrennen: Berlin-Marathon



Speedskating Liechtenstein
Mitglied: LEIV, LOSV, CERS, FIRS

Portrait_Naef_Thomas_V20101202
2 / 2

Dieses Rennen mag ich nicht: Rundstreckenrennen mit mehr als 4 Runden.

Mein härtestes Rennen: Masters Marathon auf der Autorennstrecke von Imola. Bis dahin wusste ich nicht, dass eine F1 Rennstrecke solche Steigungen und Abfahren haben kann.

Mein schlimmster Sturz: In einem Park in Toronto.
Mein schlimmstes Erlebnis:

Mein bevorzugtes Training:
Meine bevorzugte Trainingsart:

Diese Trainingsart mag ich nicht: Intervall

Mein grösster Erfolg:
Rückblick: 2010 hat der Verein eine Etappe des Nachwuchs-Cup organisiert. Alle sind mit dem Anlass sehr zufrieden gewesen.

Meine sportlichen Stärken: Durchhaltewillen

Meine sportlichen Schwächen: Aufstiege

Mein sportliches Vorbild:

Mein Lieblingsgetränk: Apfelsaft und Rivella rot

Mein Lieblingsessen: Pouletschnitzel mit Teigwaren

Mein Lieblingsdessert: keines

Mein Lieblingsfilm: Sinn freie Filme

Was ich am Verein mag: Kameradschaft. Gemeinsam etwas erreichen.

Mein sportlicher Wunsch für die Zukunft: Ohne Stürze/Verletzungen weiterhin Sport machen können.

Mein Schlusswort:Gemeinsam können wir etwas erreichen.

Ich bin damit einverstanden, dass der Verein Speedskating Liechtenstein (SSL) meine Daten auf der Internetseite(n) des Verein veröffentlicht. Ja Nein